



Atletická příprava
při ZŠ Ladova
vás zve na přespolní...

12. ročník

MÁCHŮV BĚH



na Mostné hoře u sochy K. H. Máchy
v sobotu 12. října 2024
od 9.00 hodin

Těšíme se na všechny od 2 do 100 let



Máchův běh - 12.ročník

Pořadatel: Atletická příprava při ZŠ Ladova z.s.
Datum: 12. října 2024, sobota
Místo konání: Mostná Hora, u sochy K.H.Máchy, Litoměřice
Povrch tratí: asfalt + lesní cesta
Přihlášky: e-mail: gerojek@seznam.cz (do 11.10.2024) nebo na místě konání do půl hodiny před daným závodem
Startovné: Dospělí – 50.- Kč, Mladší, starší žactvo + dorost – 20.- Kč
Občerstvení a WC: v místě startu
Ceny: v každé kategorii obdrží nejlepší tři diplom a věcné ceny, sladkost pro každé dítě

	Kategorie	Trasa		Čas startu
1	Benjamínci -dívky (r.2021 a mladší)	180m	1Malý Okruh	9:00
2	Benjamínci -chlapci (r.2021 a mladší)	180m	1MO	9:10
3	Děti nejmladší -dívky (r.2019 -2020)	180m	1Malý Okruh	9:20
4	Děti nejmladší -chlapci (r.2019 -2020)	180m	1MO	9:30
5	Děti mladší – dívky (r.2017 - 2018)	360m	2MO	9:40
6	Děti mladší – chlapci (r.2017 - 2018)	360m	2MO	9:50
7	Děti starší – dívky (r.2015 - 2016)	560m	1Velký Okruh	10:00
8	Děti starší – chlapci (r.2015 - 2016)	560m	1VO	10:10
9	Elévky (r.2013 - 2014)	1120m	2Velké Okruhy	10:20
10	Elévové (r.2013 - 2014)	1120m	2VO	10:35
	1. blok vyhlášení			10:50-11:00
11	Mladší žákyně (r.2011- 2012)	1680m	3VO	11:00
12	Mladší žáci (r.2011- 2012)	1680m	3VO	11:00
13	Starší žákyně (r.2009- 2010)	1680m	3VO	11:15
14	Starší žáci (r.2009- 2010)	1680m	3VO	11:15
15	Ženy mílařky (r.2006 a starší)	1680m	3VO	11:15
16	Dorostenky (r.2007 - 2008)	2240m	4VO	11:30
17	Dorostenci (r.2007 - 2008)	2240m	4VO	11:30
18	Ženy A (r.2006 - 1985)	2800m	5VO	11:45
19	Ženy B (r.1984 a starší)	2800m	5VO	11:45
20	Muži vytrvalci A (r.2006 - 1985)	4480m	8VO	12:00
21	Muži vytrvalci B (r.1984 - 1975)	4480m	8VO	12:00
22	Muži vytrvalci C (r.1974 a starší)	4480m	8VO	12:00
	2. blok vyhlášení			12:30-12:45

V případě neobsazení některých kategorií si pořadatel vyhrazuje právo na drobné posunutí časového pořadu. Závodníci budou s touto skutečností včas seznámeni. Za organizační výbor Martin Hrdina a Jan Beneš